

# Montebello Posten



## marts

## 2024

Plejehjemmet Montebello  
Gurrevej 92 B  
3000 Helsingør

## ***I denne måned indeholder Montebello Posten:***

Nye beboere	Side	3
Susan Povlsen - ny på kontoret	Side	4
På tur med Venneforeningen	Side	6
Fødselsdage i dagcentret	Side	7
Banko i dagcentret	Side	8
Aktiviteter i dagcentret	Side	9
Har du lyst til at tale med præsten?	Side	10
Petanque i dagcentret	Side	11
Aktiviteter med Venneforeningen	Side	12
Strikkeklubben	Side	13
Hvad er forskellen på bingo og banko	Side	14
Påskekreativitet	Side	16
Kan du huske.... Karolinekoen	Side	18
Træning på plejehjemmet med Elisabeth	Side	20
Hvorfor fejrer vi påske?	Side	22
Fødselsdage i marts	Side	24
Lidt sjov	Side	25
Gudstjeneste i dagcentret	Side	26
Gudstjeneste for plejehjemmet	Side	27
Præstens klumme	Side	28
Ekstraordinær generalforsamling	Side	31
Træning på plejehjemmet	Side	32
Husk i marts	Side	33
Menuplan marts	Side	34
Kontakt til Montebello	Side	36



**Velkommen til:**  
Minna bolig 11  
Birthe bolig 55



# Susan Povlsen

## Kontoret

Den første februar startede Susan som administrativ medarbejder på Plejehjemmet Montebellos kontor.

Hun afløser Merete, der er blevet gammel nok til folkepension.

Susan er født på Antoniehus, men på trods af det, er hun ikke Helsingoraner. Hun er opvokset i Espergærde.

Folkeskoletiden tilbragte hun på Mørdrup Skole, hvorefter hun valgte kontorvejen, og derfor tog hun handelseksamen på Handelsskolen på Sdr. Strandvej i Helsingør.

Susan blev derefter kontorelev i Helsingør Kommune i det, der dengang hed Social- og Sundhedsforvaltningen.

Hun prøvede under uddannelsen at arbejde på Pladsanvisningen, i Hjemmeplejen og i Social- og Sundhedsforvaltningens filial i Espergærde.

Hjemmeplejen var der, hun følte sig bedst tilpas, så da uddannelsestiden var overstået, blev hun hængende i Hjemmeplejen.

Efter 7 år fik hun lyst til at prøve noget andet og kom derfor til plejehjemmet Bøgehøjgård i Hornbæk, hvor hun var administrativ medarbejder på plejehjemmets kontor i 10 år.

Derefter vendte hun tilbage til Hjemmeplejen, der i mellemtiden var flyttet til kontorer på Montebello, så Susan havde allerede inden ansættelsen her kendskab til Montebello, og der er flere kolleger på Montebello, der genkender



Susan fra dengang.

MEN: igen skulle der ske noget, så Susan fik job på Hillerød sygehus, hvor hun var på kontor i 13 år, inden hun igen vendte tilbage til Helsingør Kommune, denne gang som administrativ medarbejder på HRT.

Det er er så her, vi kommer ind i billedet, for vi var så heldige, at Susan søgte den ledige stilling her, så nu er hun ansat på Plejehjemmet Montebello, og her bliver hun forhåbentlig i rigtig lang tid.

Som barn gik Susan til ridning på Stenbjerggård i Espergærde.

Som 15-årig fik hun sin egen hest.

Susan færdedes derfor i hesteverdenen, og det gjorde Kim også.

Susan var kun 17 år, da hun flyttede hjemmefra og sammen med Kim, som hun senere blev gift med og stadig bor sammen med.

Parret startede i en bolig i Kvistgård, men da der kom børn og dyr til, besluttede de sig til at finde en landejendom.

Det lykkedes at finde det helt rigtige sted i Græsted, og her bor de stadig.

Susan og Kim fik 2 børn: Isabell og Jimmy, der i dag for længst er flyttet hjemmefra og selv har fået børn. Susan har 3 børnebørn.

Tidligere var der mange dyr på gården. Susan havde 4 heste og herudover et par ekstra heste opstaldet. Og så var der køer, grise, får, høns, hund og katte.

I dag er der kun 2 heste, en hund, høns og katte på gården.



# På tur med Venneforeningen



En af Venneforeningens ture i februar gik til Hornbæk Havn.

Selv om der kun var én beboer med på turen denne dag, var det en hyggelig tur. Vi gik en tur på havnen.

Venneforeningen takker formentlig af med udgangen af juni måned, men John som kører bussen har lovet at fortsætte med torsdagsturene lidt endnu.

# Fødselsdage i dagcentret



***Tirsdag den 20. februar havde Jonna fødselsdag. Det blev fejret med flag og fødselsdagssang. Jonnas datter kom med kageperson, så der var kage til kaffen.***



***Dagen efter fejrede vi Lones fødselsdag med flag og fødselsdagssang. Denne dag var der lagkage til kaffen.***

# Banko i dagcentret



**Vi spiller Banko i dagcentret kl. 10.30:**

torsdag den 7. marts

fredag den 15. marts

mandag den 18. marts

tirsdag den 26. marts

***Banko i dagcentret  
koster 10 kr. pr. plade***

***Det er muligt i dagcentret at købe et MØNTKORT. Her indbetaler du et større beløb, f.eks. 100 kr. eller 200 kr., så afskriver vi på møntkortet, hver gang du ønsker at købe en plade til Banko.***

***Det er nemt, så behøver du ikke huske kontanter hver gang.***

***Du kan indbetale til dit møntkort kontant, på mobilepay 775698 eller til bank regnr. 9035 kt. nr. 45 73 73 32 37.***



# Aktiviteter i dagcentret

**Dagcentret er åbent på alle hverdage fra  
mandag til fredag**

**Kl. 10.00 – 14.00**

*Der kan være egenbetaling på materialer*

## **Vi**

- går ture
- quizzer
- læser avisen sammen
- kører ture med bussen, når vejret tillader det
- laver gymnastik
- synger sange
- har kreative grupper
- hygger os
- spiller Banko en gang om ugen
- og har også tid til at være impulsive

Vi glæder os til at se jer!



# Har du lyst til at tale med præsten?

Har du lyst til at tale med sognepræsten?

Eller kender du nogen, som har lyst til at tale med sognepræsten?

Du er altid velkommen til at ringe til vores sognepræst:

Troels Bak Stensgaard

tlf.: 49 26 68 85

Du er også velkommen til at skrive til ham på mail: [trbs@km.dk](mailto:trbs@km.dk)



***Har du problemer med at komme til kirken,  
kommer præsten til dig***

# Petanque i dagcentret



I caféen er der god plads til petanque.  
Der var mange deltagere den dag dagcentret spillede.



# Aktiviteter med Venneforeningen



## Der er banko i caféen for plejehjemmets beboere

- der serveres kaffe og kage.

**Mandag den 4. marts kl. 14.30-16.00**

**Mandag den 18. marts kl. 14.30-16.00**

***Banko med venneforeningen er gratis for beboerne  
Pårørende er velkomne til at spille med for 20 kr. pr. plade***

Der arrangeres gåture



Der arrangeres busture hver torsdag.



# Strikkeklubben

**Der er strikkeklub hver**

**tirsdag kl. 14.15-16.15**

Strikkeklubben holder til i dagcentrets lokaler, når dagcenterbrugerne er gået hjem.

Strikkeklubben består af medlemmer af Venneforeningen og selvhjulpne beboere på plejehjemmet.

*Strikkeklubben er ikke en del af Venneforeningen og bliver derfor ikke påvirket af Venneforeningens opløsning.*



# Hvad er forskellen på: **bingo og banko**

Nogle spiller bingo, og nogle spiller banko, men er det blot to navne for det samme spil?

Næsten - men helt samme spil er det ikke.

## **Banko:**

Banko blev for første gang introduceret for mange hundrede år siden i Italien. Spillet blev allerede dengang kaldt for Banko, som er det italienske ord for Bank.

Ofte er de primære præmier i Banko fødevarer, kaffe, købmandskurve - som man kender det, fra de gamle foreningshaller.

Bankospillet spilles med 90 numre, altså er Gamle Ole også med. En bankoplade har 3 rækker og 9 kolonner, hvor der i alt er 15 forskellige tal på.



## **Bingo:**

Bingo er en nyere version af bankospillet, som ofte bliver brugt hos online kasinoer.

Bingo bliver også brugt i fysisk forstand – i forsamlingshuse, foreninger, bankohaller, m.v.

I Bingo er der kun 75 numre med i spillet, og Bingopladen er kvadratisk og består af 5 rækker med 5 numre i hver, så der er i alt 24 tal på en Bingoplade – der er intet tal i midten. I toppen af en Bingoplade er det trykt ordet BINGO, der er således et bogstav over hver kolonne på en Bingoplade.

Til forskel fra Banko, er præmierne i Bingo stort set altid pengepræmier.



## For begge spil gælder:

Begge spil går ud på, at en opråber udtrækker vilkårlige tal og råber dem op, mens spillerne markerer hver gang, et udtrukket tal er på deres spilleplade.

Når en spiller har markeret alle tal på en vandret linje, råber vedkommende bingo / eller banko!, hvorefter en kontrollant tjekker, at de rigtige tal er markeret og udleverer præmien.

Herefter spiller man videre til en spiller har alle tal på pladen markeret, og der igen råbes bingo/ eller banko!

## Her spiller vi:

Både i dagcentret og med Montebellos venner spiller vi tilsyneladende Banko, men vi kalder det Bingo - og det gør jo heller ikke den store forskel.

# Påskeaktiviteter



Påsken nærmer sig.

Allerede i marts er det påske, idet påsken i år starter den 28. marts.

Vi er derfor gået i gang med at lave påskepynt.

Både beboere på plejehjemmet og brugere i dagcentret har været i gang med saks og papir.





***Kreativitet på plejehjemmet***



***Kreativitet på dagcentret***

# Kan du huske..... Karolinekoen

Karolinekoen er et dansk varemærke udviklet af danske mejerier i fællesskab

Den blev tegnet i 1958 af den århusianske grafiker Grete Rich.

Karolinekoen opstod, fordi den engelske import af dansk smør faldt så kraftigt, at der opstod et stort overskud af smør i Danmark.

For at løse problemet med smørberget besluttede danske mejerier at sætte ind med en stor national mejerikampagne.

Karolinekoen blev udviklet som varemærke for denne kampagne: "mejerigtig".

Det første udkast til koen var en lille stofko syet af et rød- og hvidternet køkkengardin.

Den ternede ko blev mejeribrugets fælles varemærke på brochurer, nøgleringe, kalendere, kuglepenne, øloplukkere, julekort, mejeri-emballage, kogebøger, plakater, puslespil, malebøger og ikke mindst på små samleark, hvor børn kunne prikke den ud og samle en lille papirko. En i dansk sammenhæng tidlig merchandise strategi bredte den rødhvide ko ud i det offentlige rum.



**Karolinepiger**

Karolinekoen blev et verdenskendt logo og synonym for dansk mejeribrugs kvalitetsprodukter.

På mejeridemonstrationer verden over blev danske produkter præsenteret af "Karolinepiger".

Karolines køkken er en aflægger af Karolinekoen.

Det første Karolines Køkken blev indrettet i et kælderlokale i Århus i 1962. Her udviklede to husholdningslærerinder Karoline -opskrifter, der indeholdt rigelige mængder af smør og piskefløde og der udkom en lind strøm af opskrifter på løsblade, der kunne samles i en lille mappe.

Senere udkom opskrifterne i små kogebøger. Den første kogebog udkom i 1972 og var en samlet udgivelse af de mest populære løsblade.

I 1980 indledte Mejerierne så en tradition med at husstandsomdele kogebøgerne til alle danskere. Hvert tredje år udkom en ny kogebog indtil 2001, hvor Arla overtog Karolines køkken.

I mange år var kogebøgerne fra Karolines Køkken meget populære. Når en ny bog udkom modtog dronning Margrethe højtideligt det første håndnummerede eksemplar af bogen.

Mange af de retter, der er indlemmet i den danske madkultur stammer fra Karolines kogebøger: Hasselbach-kartofflen, reje-cocktailen, tunmoussen og cheesecaken er gode eksempler på noget, vi alle kender idag.

Fordi Karolinekoen stod som symbol på det smørrige og lidt gammeldags køkken, valgte Mejerierne i 1990'erne koen fra som logo og idag foregår opskriftsudviklingen i Karolines Køkken ud fra Fødevarestyrelsens anbefalinger om energifordeling.



# Træning på plejehjemmet

Sidst i februar havde hverken fysioterapeut eller forflytningsvejledere mulighed for at instruere træningen på plejehjemmet.

Elisabeth fra bolig 29 trådte derfor til som instruktør.

Hun forstod at få sat gang i deltagerne.

Som det fremgår af disse billeder, var det et meget aktivt hold, der var i træningssalen denne dag.





# Hvorfor fejrer vi påske ?

Påskens religiøse element er stort set forsvundet i dag til fordel for en markering af forårets komme.

Vi pynter op med forårsfarver og symboler på forår og nyt liv, og frem for alt holder vi ferie og lader op efter en lang vinter. Vi bruger helligdagene til at mødes med familie og venner, spise god mad, gøre bilen forårsklar, arbejde i haven, gå i Zoo med børnene, tage i sommerhuset eller rejse udenlands.

Påskan er som så mange andre traditioner og højtider et sammensurium af religioner, hedenske skikke og folketraditioner, men den er den vigtigste og største af de kristne fester, hvor det er Jesus korsfæstelse, død, begravelse og genopstandelse fra de døde, der mindes.

I den kristne tro varer påskan en hel uge:

**Palmesøndag:** Jesus rider ind i Jerusalem, og de begejstrede folkeskarer strør palmeblade for hans æsels hove.

**Mandag:** Jesus jager de handlende bort fra Templet i raseri over handel på det hellige sted.

**Tirsdag:** Jesus underviser og taler med befolkningen - og advarer mod de skriftkloge og farisæerne.



**Skærtorsdag:** Jesus vasker disciplenes fødder (skær = ren) og spiser sit sidste måltid sammen med dem – han kalder det sit blod og legeme, og nadveren indstiftes denne dag.

**Langfredag:** Jesus korsfæstes og lægges i graven om aftenen.

**Påskelørdag:** Denne dag er ikke nogen helligdag. Dagen er en sørgedag over Jesus død.

**Påskedag (søndagen efter):** Man opdagede, at Jesus ikke lå i sin grav, men var genopstået fra de døde. Påskedag fejres derfor som en glædens dag

**2. påskedag:** er en dansk helligdag, der ligger som forlængelse af festen omkring påskedag.

Påsken ligger ikke på en bestemt dato som julen.

Påskesøndag er den første søndag efter første fuldmåne efter forårsjævndøgn.

Forårsjævndøgn er altid den 21. marts, hvor nat og dag har samme længde, og påsken kan derfor kun falde i perioden fra 22. marts til 25. april.

### **Påskeæg og gækkebreve**

Ud over de kristne traditioner, handler påsken også om gækkebreve, påskeæg og påskeharen.

Påskeharen kom oprindeligt springende fra Tyskland og er en slags mini-julemand, der gemmer æg i haven til børnene.

Påskeæg er en stor del af den danske påsketradition. Farvningen af æg går helt tilbage til 1600-tallet, hvor Christian d. 4.'s datter, Leonora Christine, fortæller, at hun byttede malede æg med en medfange i Blåtårnet.

Ægget har altid været et symbol på liv, ligesom kyllingen inden i ægget bliver symbol på Jesu opstandelse.

Gækkebrevet var efter sigende en måde at knytte unge sammen på og inkluderede oprindeligt ikke et brev. Man lagde en vintergæk et sted, hvor den udkårne ikke kunne undgå at komme til at røre ved den, og så var den udkårne ens "gæk" det næste år.

Senere blev det skik at skrive et brev med vers og lægge vintergækken ved. Et sukkeræg skulle gives som bod, hvis den udkårne ikke gættede brevskriverens identitet.



# Fødselsdage i marts

Vi siger tillykke til:



Ingrid	Bolig 58	1. marts
Marija	Bolig 4	2. marts
Alice	Dagcenter	5. marts
Jørgen	Dagcenter	10. marts
Erik	Dagcenter	10. marts
Anna Marie	Bolig 34	15. marts
Anna	Dagcenter	15. marts
Keld	Bolig 8	18. marts
Thomas	Bolig 51	24. marts
Johan	Dagcenter	26. marts





# Lidt sjov



Hvordan kan man holde en blondine underholdt i flere timer?

- man beder hende om at tælle trinnene på en rulletrappe...

En blondine og en brunette sad og så genudsendelsen af TV avisen, da der kommer et indslag om en mand, der vil springe ud fra en bro.

Blondinen og brunetten vædder om han vil gøre det - blondinen siger nej, brunetten siger ja.

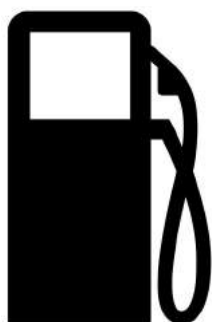
Det viste sig, at manden hoppede.

Brunetten:

*Det er faktisk snyd - jeg så det i går og vidste, at han ville springe.*

Blondinen:

*Det gjorde jeg da også - men jeg troede ikke, at han var så dum at springe igen!*



Hvorfor solgte blondinen sin bil?

- Fordi hun skulle have penge til benzin.

# Gudstjeneste

*For dagcentret:*



**Tirsdag den**

**12. marts**

**kl. 12.30**

# Gudstjeneste

*For beboere på plejehjemmet:*



**Torsdag den  
14. marts**

**kl. 13.30**

**i caféen**



# Den blå anemone

Den første marts er forårets officielle premieredag, og mange har deres forårsritualer, som snart skal i brug. Min onkel Finn tog således hvert eneste år sammen med moster Hanne på en højtidelig forårstur fra deres hjem i Tårbæk og til en skov ved Roskilde for at se skovbunden dækket med blå anemoner.

Onkel Finn holdt også meget af Kaj Munks kendte digt om anemonen, som fint fanger den glæde, de fleste føler, når foråret så sagte kommer. Med de første små gule og hvide og blå forårsbebudere i marts:

*Hvad var det dog, der skete?*

*Mit vinterfrosne hjertes kvarts*

*må smeltes ved at se det,*

*den første dag i marts.*

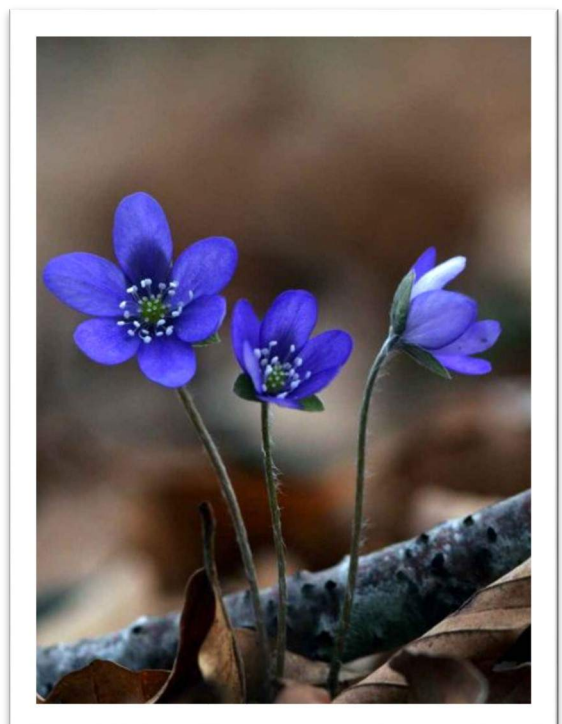
*Hvad gennembrød den sorte jord*

*og gav den med sit sølvblå flor*

*et stænk af himlens tone?*

*Den lille anemone,*

*jeg planted dér i fjor.*



Kaj Munk bragte anemonen med sig fra sin fødeø Lolland, fortæller han i de følgende vers. Den blev ligesom ham selv omplantet fra Lollands fede jord og milde klima til den magre sandede jord og havgusen ved Jyllands vestkyst.

Men den lille anemone nægter at lade sig kue af de barske omgivelser, og bliver i sangen fra 1943 til et symbol på, at det tilsyneladende så svage Danmark kan overvinde den tyske besættelsesmagt, og at der kan komme forår med liv, lys og varme til både Danmark og sjælen igen.

*Den blå anemone* handler også om den kristne tro ligesom Kaj Munks berømte skuespil *Ordet*. Her lader Kaj Munk den sindsyge Johannes med den brændende tro kalde den døde Inger tilbage til livet. Det er tilsyneladende stykkets pointe, at hvis et menneske tror så intenst som Johannes, så kan selv det mest ubegribelige ske.

Den pointe er Kaj Munk ofte blevet hængt ud for, og man har set det som et forskruet udtryk for hans fascination af store stærke personligheder.

Men hvis det virkelig var sandt, så er sygdom og død og anden nød blot løn som forskyldt. Fordi vi ikke tror, som vi burde tro, og det var selvfølgelig ikke Kaj Munks mening. Det er et skuespil, han har skrevet, og ikke en beskrivelse af virkeligheden.

Johannes i *Ordet* er ikke et eksempel til efterfølgelse, men ligesom anemonen et billede på



**Kaj Munk**  
**1898–1944**

evangeliets budskab: at livet er stærkere end døden. Selv når dette budskab for forstanden at se synes lige så vanvittigt som Johannes.

Og tilsvarende er tro ikke at stille sig op foran spejlet og sige: Du kan godt! Tro er en grundlæggende tillid til en magt, som vil os det godt. Ligesom et barn ved sig omfattet af fars og mors kærlighed, hvad enten det har det godt, eller er ked af det.

Tro er ikke en stærk og uanfægtet overbevisning om, at alt er muligt for den, som tror, men snarere ydmyghed, og på latin betyder ydmyghed at være jorden nær. Ligesom digteren er i sidste vers af Kaj Munks sang, hvor anemonen peger på skaberen storhed og giver ham del i et håb, som forbindes med dåben, og gør ham ydmyg:

*For denne rene farve  
den er mig som en vårens dåb,  
den la'r mig nyfødt arve  
en evighed af håb.  
Så bøjer jeg mig da mod jord  
og stryger ømt dit silkeflor,  
en flig af nådens trone.  
Du lille anemone,  
hvor er vor skaber stor!*



**Troels Bak Stensgaard  
sognepræst**

# **Ekstraordinær generalforsamling Montebellos Venneforening**

Montebellos Venneforening afholder  
ekstraordinær generalforsamling

**torsdag den 21. marts**

**kl. 16.00**

**i plejehjemmets café**

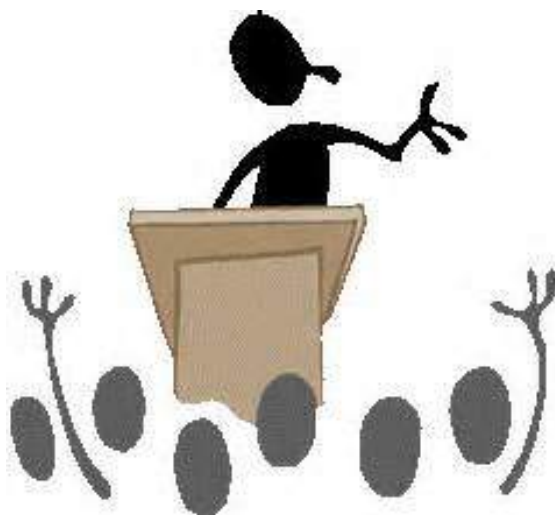
## **Dagsorden:**

Formand Lise Jørgensen samt den øvrige bestyrelse har på den ordinære generalforsamling den 22. februar 2024 trukket sig.

Derfor skal der ifølge foreningens vedtægter afholdes en ekstraordinær generalforsamling torsdag den 21. marts 2024, med henblik på opløsning af foreningen.

Hilsen

Lise Jørgensen  
formand



# Træning på plejehjemmet

3 gange om ugen er der træning på plejehjemmet Montebello.

Træningen foregår i plejehjemmets store træningssal:

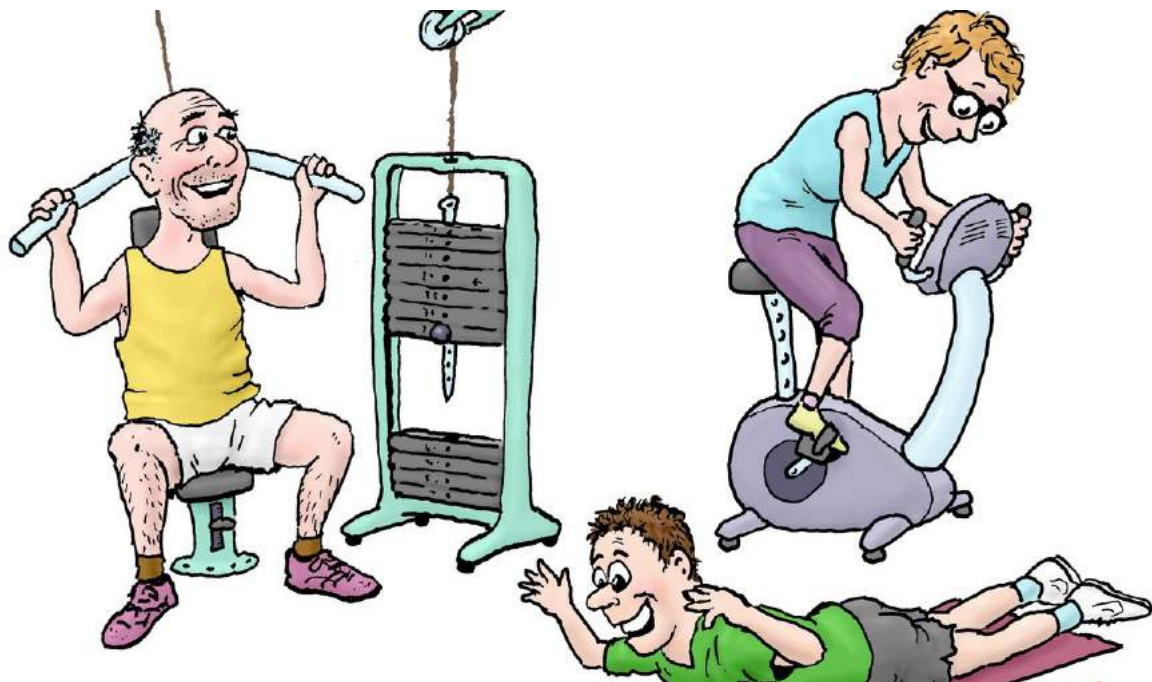
**mandag**

**onsdag**

**og**

**fredag**

**Kl. 10.30**



**Alle er velkomne - bare kom.**

Venlig hilsen  
*Forflytningsvejlederne*





# Beboere husk i marts



- |                    |                                 |
|--------------------|---------------------------------|
| <b>1.</b> fredag   | Fødselsdag Ingrid               |
| <b>2.</b> lørdag   | Fødselsdag Marija               |
| <b>4.</b> mandag   | Banko med Venneforeningen       |
| <b>7.</b> torsdag  | Banko i dagcentret              |
| <b>14.</b> torsdag | Gudstjeneste i caféen           |
| <b>15.</b> fredag  | Fødselsdag Anna Marie           |
| <b>15.</b> fredag  | Banko i dagcentret              |
| <b>18.</b> mandag  | Fødselsdag Keld                 |
| <b>18.</b> mandag  | Banko i dagcentret              |
| <b>18.</b> mandag  | Banko med Venneforeningen       |
| <b>21.</b> torsdag | Ekstraordinær generalforsamling |
| <b>24.</b> søndag  | Fødselsdag Thomas               |
| <b>26.</b> tirsdag | Banko i dagcentret              |
| <b>28.</b> torsdag | Skærtorsdag                     |
| <b>29.</b> fredag  | Langfredag                      |
| <b>31.</b> søndag  | Påskedag                        |



# Menuplan marts



Mere uddybende menuplan er ophængt i jeres køkken - tjek alle de lækre detaljer. Vi forsøger at begrænse madspild, og du kan derfor opleve, at der bliver ændret i menuplanen i løbet af måneden.

Fredag	1	Frikadeller m sauce, kartofler, stegte pastinakker, syltede agurker		Lagkage/ Islagkage
Lørdag	2	Lakselasagne m spinat, spinatsalat m bagte tomater		Lagkage/Pærer m rå-creme
Søndag	3	Bøfstroganoff m rodfrugtemos, rødbedesalat m peberrod		
Mandag	4	Boller i karry m porrer, kogte ris og bagt rød peber m mango		
Tirsdag	5	Nøddepostej m urtesauce, kartofler og couscoussalat		
Onsdag	6	Fiskefrikadeller m remouladesauce, bagte gulerødder og kartofler		
Torsdag	7	Skipperlabskovs m syltede rødbeder, purløg og smør		
Fredag	8	Gratinerede pandekager m hakket oksekød, tomatsauce og ris		
Lørdag	9	Rester		
Søndag	10	Rodfrugtefrikasse m kalvekød og kogte kartofler		Ymerfromage
Mandag	11	Stegt sild m persillesauce, kartofler og gulerodssalat m tranebær		
Tirsdag	12	Krebinetter m stuede grønrætter m persille og kogte kartofler		
Onsdag	13	Jordskokkesuppe m purløg, ristet bacon og hjemmebagt brød		Pandekager m kompot
Torsdag	14	Stegt kalvelever m bløde løg, sauce, kartofler, asier og coleslaw		

Fredag	15	Ribbensteg m lun rødkål, sauce, kartofler og appelsinsalat		Lagkage/ Gl.dags æblekage
Lørdag	16	Kylling i rød karry m broccoli-porre-gulerod, ris og broccolisalat		
Søndag	17	Benløse fugle m kartoffelmos og syltede agurker		Is m vafler
Mandag	18	Stegt mørbradbøf, champignonsauce, kartofler og grønkålssalat		Lagkage 
Tirsdag	19	Tunbøf m blandet salat, soja- / ingefærsauce og kartofler		
Onsdag	20	Forloren hare m vildt sauce, kartofler, ribsgele og grøntsager		
Torsdag	21	Grøntsagslasagne, tomat sauce, foccaciabrød, og rød spidskål		
Fredag	22	Nakkesteg m estragonsauce, hasselbagte kartofler og salat		
Lørdag	23	Pølser m varm kartoffelsalat, ketchup og sennep		
Søndag	24	Spaghetti m kødsauce, parmesan og blandet tomat salat		Lagkage/ Gl.dags æblekage
Mandag	25	Blomkålssuppe m persille og hjemmebagt brød		Pandekager m kompot
Tirsdag	26	Fish n ´ chips m tatarsauce, ristede bådkartofler og råkost		
Onsdag	27	Stegt medister m stuvet hvidkål, kartofler og syltede rødbeder		
Torsdag	28	Stegt kylling m brun sauce, kogte kartofler og rabarberkompot		
Fredag	29	Lammekølle m hvidløg og persille og stegte kartofler		Ferskner m flødeskum
Lørdag	30	Biksemad m spejlæg og syltede rødbeder		
Søndag	31	Påskefrokost. Aftensmad: Rester fra frokosten og tarteletter		

# Kontakt til Montebello:



**Hovednummer** Tlf. 49 28 14 00

**I tidsrummet 22.45-06.45**

Tlf. 49 28 14 61

Tlf. 49 28 14 62

**Plejhjemsleder**

Thomas Levin

Tlf. 25 31 22 95

**Adm. medarbejder**

Susan Povlsen

Tlf. 49 28 14 00

**Vicevært**

Alle hverdage kl. 08.00-09.00

Tlf. 49 75 45 48

**Afsnitsleder afsnit 1**

Sille Lund

Tlf. 49 28 14 46

**Afsnitsleder afsnit 2**

Jette Laurentiussen

Tlf. 49 28 14 43

**Dagcenter**

Tlf. 41 86 93 16

**Formand for  
venneforeningen**

Lise Jørgensen

Tlf. 60 20 02 45

**Hjemmeside**

[montebello.helsingor.dk](http://montebello.helsingor.dk)